



KATHRINE SWITZER

Wann: 31. Oktober, 14.50 Uhr

Wo: Im Ziel des Athen-Marathons

INTERVIEW: **URSULA THOMAS-STEIN**
FOTO: **WWW.MARATHON-PHOTOS.COM**

Kathrine Switzer, Sie sind gerade von Marathon nach Athen gelaufen. Wie geht es Ihnen?

Es war sehr heiss! Meine Beine tun richtig weh, aber meine Zeit von 4:48 begeistert mich. Ich hatte unterwegs Krämpfe bei Kilometer 30, da musste ich gehen. Und dann passierte das Wunder – obwohl alles schmerzte, liefen meine Beine weiter und ich rannte die letzten sechs Kilometer ins Ziel.

Sie wurden als «Legende» an diesen historischen Lauf eingeladen. Fühlen Sie sich so?

Ja, auch wenn ich nicht, wie viele meinen, die erste Marathonläuferin bin. Ich war nur die erste Frau, die sich 1967 beim Boston Marathon offiziell zu einem Marathon angemeldet hat. Der Mythos um meine Person entstand, als mich ein Offizieller von der Strecke drängen wollte und mir andere Läufer zu Hilfe kamen.

Werden Sie noch oft auf diese Geschichte angesprochen?

Schon, aber eigentlich rede ich nicht gerne über diesen Vorfall. Ich hatte mich angemeldet und wollte den

Marathon laufen. So angegriffen zu werden war mir peinlich, ich schämte mich und hatte Angst. Aber ich wollte den Lauf beenden, und indem ich es tat, bewies ich, dass Frauen einen Marathon laufen können. Meine Geschichte wurde mit der Zeit ein Mythos – wie die des griechischen Marathonläufers. Leute behaupteten, ich hätte Männersachen angezogen, meine Haare hoch getragen, um mich zu verkleiden. Dabei hatte ich an, was wir im Training trugen, ich war ja im Crosslauf-Team der Männer.

Was ist für Sie das Besondere am diesjährigen Lauf?

Den Athen Marathon wollte ich schon einmal laufen – 1972. Ich wurde aber abgewiesen, da keine Frauen zugelassen waren. Ich war niedergeschlagen und verärgert, und ich beschloss, mich für die Gleichberechtigung der Frauen im Sport einzusetzen.

Was haben Sie konkret gemacht?

Zurück in den USA konnte ich die Kosmetikfirma Avon gewinnen. Und wir haben 400 Frauenläufe in 27 Ländern organisiert. 1984 wurden dann Frauen erstmals zum Marathonlauf zugelassen – bei den Olympischen Spielen in Los Angeles. Wenn wir das dem IOC überlassen hätten, wären wir heute noch nicht so weit.

Wie hat sich der Frauenlauf in den letzten Jahren entwickelt?

Ich sehe, dass auch viele ältere Frauen laufen, Marathon- oder sogar Ultraläufe bestreiten. Es ist erstaunlich, was da für Leistungen gezeigt werden!

Wie oft laufen Sie heute?

Ich laufe vier- bis fünfmal die Woche, etwa 50 Kilometer.

Läuferinnen und Frauenläufe sind heute selbstverständlich – fühlen Sie sich mit verantwortlich?

Auf jeden Fall und ich bin auch stolz. Die Geschichte des Männerlaufes ist sehr alt, die des Frauenlaufes dagegen jung. Wir haben also noch eine grosse Zukunft vor uns. Wenn ich heute eine Frau mit Kind im Buggy laufen sehe, dann denke ich – das ist eins von mir. **F**

Die in Amberg geborene Amerikanerin Kathrine Switzer (63) revolutionierte mit ihrem Engagement den Frauenlauf. Beim Boston-Marathon 1967 war sie die einzige, beim New-York-City-Marathon 1974 die schnellste Frau mit 3:07:29. Sie lief über 35 Marathons und hat einige Bücher zum Thema Laufen und Walken veröffentlicht. Zuletzt: «Marathon Woman», 2009.

FIT for LIFE

FIT for LIFE, das Schweizer Magazin für Fitness, Lauf- und Ausdauersport. ISSN 1423-5137. Erscheint monatlich mit Doppelnummer im Januar. www.fitforlife.ch
Leserzahlen: 151 000 (MACH Basic 2009)
Auflage: 20 000 Exemplare, verkaufte Auflage 14 754 Exemplare bezahlt, 318 Exemplare gratis (WEMF 2009)

Kontakt: Alle Mitarbeiter erreichen Sie unter vorname.name@azmedien.ch

HERAUSGEBERIN
AZ Fachverlage AG
Neumattstrasse 1
CH-5001 Aarau
Tel. +41 (0)58 200 56 50
Fax +41 (0)58 200 56 51

GESCHÄFTSFÜHRER
Dietrich Berg

LEITERIN ZEITSCHRIFTEN
Ratna Irzan

REDAKTION
FIT for LIFE
Postfach
CH-5001 Aarau
Tel. +41 (0)58 200 56 35
Fax +41 (0)58 200 56 44

CHEFREDAKTOR
Andreas Gonseth

REDAKTIONSTEAM
Regina Senften
Mac Huber

AUTOREN
Dr. Gaby Aebersold-Schütz, Martin Born, Robert Bösch, Dr. Hannabeth Brühlmann, Dr. Marco Caimi, Caroline Doka, Dr. Roland Dubach, Roland Eggspühler, Thomas Frischknecht, Urs Gerig, Christof Gertsch, Dr. Andreas Gösele, Jörg Greb, Kaspar Grüning, Simon Joller, Michael Kunst, Hanspeter Lässer, Dr. Ursus Lüthi, Sabine Olf, Hugo Rey, Dr. Matteo Rossetto, Jürgen Ruoff, Pia Schüpbach, Dr. Markus Weber, Dr. Thomas Wessinghage, Jürg Wirz, Brigitte Wolf

COPYRIGHT
Die Redaktion übernimmt keine Verantwortung für eingesandtes Material. Die Wiedergabe von Artikeln und Bildern ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erlaubt.

ANZEIGENLEITUNG
Sonja Schneider
Tel. +41 (0)58 200 56 35
Anzeigentarif unter www.fitforlife.ch

LEITER LESERMARKT/ONLINE
Peter Jauch

ABOVERWALTUNG
abo@fitforlife.ch
Tel. +41 (0)58 200 56 64

PREISE
Einzel-Verkaufspreis Fr. 8.50,
1-Jahres-Abonnement Fr. 84.–,
2-Jahres-Abonnement Fr. 149.– inkl. MwSt.

LAYOUT/PRODUKTION
Neisina Portmann, Franziska Walser,
Pia Fleischmann

DRUCK
Vogt-Schild Druck AG,
CH-4552 Derendingen

Ein Produkt der **azmedien**
Verleger: Peter Wanner
CEO: Christoph Bauer
www.azmedien.ch

Namhafte Beteiligungen nach Art. 322 Abs. 2 StGB:
Aargauer Zeitung AG, AZ Anzeiger AG, AZ Crossmedia AG, AZ Fachverlage AG, AZ Management Services AG, AZ Vertriebs AG, Media Factory AG, Basellandschaftliche Zeitung AG, Berner Landbote AG, Mittelland Zeitungsdruck AG, Radio Argovia AG, Radio 32 AG, Radio 32 Werbe AG, Solothurner Zeitung AG, Tele M1 AG, TMT Productions AG, Vogt-Schild Anzeiger AG, Vogt-Schild Druck AG, Vogt-Schild Vertriebs GmbH, Weiss Medien AG